

PHILIPS

Sleep & Wake-Up
Light connessa

SmartSleep

Simula alba e tramonto

Luce e suoni personalizzati

Monitoraggio tramite app

HF3672/01



Personalizza il tuo sonno, svegliati riposato

Per addormentarsi serenamente e svegliarsi in modo naturale

La Sleep & Wake-Up Light è progettata per favorire il rilassamento e aiuta a dormire bene e a svegliarsi pieni di energia. È dotata di una guida luminosa per la respirazione, impostazioni di luce personalizzate che riproducono il sorgere del sole e monitoraggio dell'ambiente della camera da letto. Dai produttori della Wake-Up Light più venduta al mondo.

Simulazione della luce naturale all'alba e al tramonto

- Luminosità graduale che ti sveglia dandoti una sensazione energizzante
- La prima Wake-up Light il cui funzionamento è stato clinicamente testato

RelaxBreathe: guida luminosa per calmare la respirazione

- Guida luminosa per calmare la respirazione e aiutare ad addormentarsi

Impostazioni personalizzate con opzioni multiple

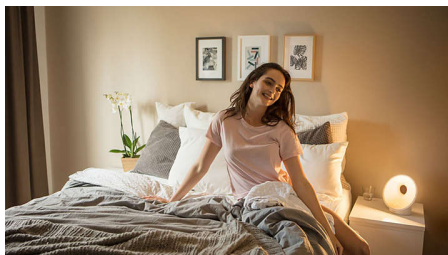
- Scegli le luci e i suoni più adatti a te
- Personalizza il tuo risveglio con migliaia di combinazioni di sveglia
- Design contemporaneo che aggiunge un tocco di stile alla tua camera da letto
- Sveglia PowerWake, progettata per svegliarti in tempo
- Touch screen intuitivo per un facile controllo del dispositivo

Sensore AmbiTrack per la camera da letto e app SleepMapper

- Perfeziona l'ambiente in cui dormi
- Controlla il dispositivo e monitora il tuo sonno
- Configurazione semplice tramite Wi-Fi

In evidenza

Simulazione della luce naturale all'alba



La luce aumenta progressivamente prima dell'ora del risveglio dalla morbida luce rossa dell'alba al caldo arancione fino a riempire la stanza di una luce brillante del colore di tua scelta. Il cambiamento progressivo della luce è progettato per stimolare il tuo corpo a svegliarsi naturalmente, in quanto la luce prepara gentilmente il risveglio mentre stai ancora dormendo. Nel momento in cui la luce riempie la stanza, i suoni naturali o la stazione radio da te scelti completano l'esperienza del risveglio e ti rendono pronto per affrontare il giorno che ti attende.

App SleepMapper



L'app SleepMapper ti consente di selezionare diverse sveglie, temi di luce, impostazioni di intensità e di controllare suoni e stazioni radio tramite dispositivi smart Android e iOS. Ti permette inoltre di visualizzare i dati ambientali della stanza, monitorare il sonno e ricevere suggerimenti su come migliorare il sonno. L'utilizzo dell'app nel corso del tempo può aiutarti a comprendere come l'ambiente può influenzare il tuo sonno, che si tratti del tempo trascorso a letto, dei cambiamenti della temperatura della stanza o di rumori ambientali.

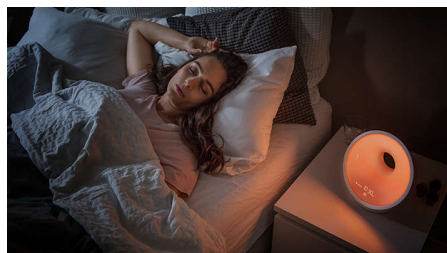
Se il tuo telefono non è nelle vicinanze, puoi accedere a tutte le funzioni essenziali di Somneo dal dispositivo stesso.

Efficacia clinicamente testata



Le Wake-up Light di Philips sono testate clinicamente per migliorare il benessere generale dopo il risveglio. Diversi studi indipendenti hanno dimostrato che la nostra Wake-up Light ti sveglia non solo più naturalmente, ma ti dona anche più energia e migliora il tuo umore al mattino. Ricerche indipendenti mostrano che per il 92% degli utenti la Wake-up Light di Philips risveglia in modo piacevole* e l'88% la definisce un modo migliore di svegliarsi rispetto a quello a cui era abituato*.

RelaxBreathe per una respirazione più facile



Ispirata ai noti esercizi di respirazione e rilassamento, la funzione di rilassamento RelaxBreathe è progettata per calmare il corpo e la mente dalle attività quotidiane, preparandoti per il sonno. Segui uno dei sette ritmi di intensità luminosa o di suono con il tuo respiro, mantenendo gli occhi chiusi per favorire una calma e tranquilla transizione dalla veglia al sogno.

Sensore ambientale AmbiTrack



Condizioni ottimali della camera da letto possono aiutarti a dormire meglio durante la notte. Grazie al sensore esterno integrato per raccogliere e monitorare con precisione i dati provenienti dalla camera da letto, Somneo tiene sotto controllo i fattori esterni che possono influenzare il tuo sonno. Somneo monitora la temperatura della stanza, l'umidità e i livelli di rumore e luminosità ed è in grado di fornire informazioni precise circa l'ambiente in cui dormi, per aiutarti ad apportare modifiche mirate alla camera da letto che possono contribuire a migliorare il sonno.

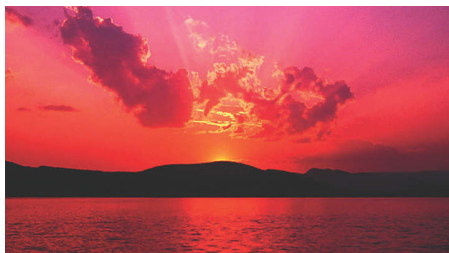
PowerWake: opzione extra per la sveglia



Hai bisogno di qualche minuto in più? Basta toccare la parte superiore della lampada per interrompere la sveglia e attivare la funzione snooze. Per chi davvero non riesce a svegliarsi, la funzione PowerWake combina il suono stridente di una vecchia sveglia con una luce brillante e lampeggiante che ti costringe a scendere dal letto. PowerWake ti dà una mano quando devi arrivare puntuale a una riunione mattutina.

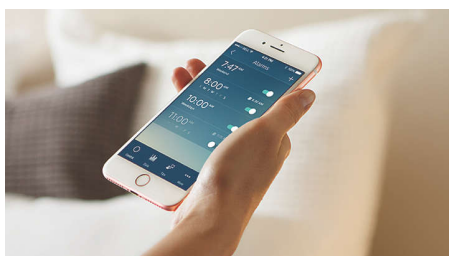
In evidenza

Scegli le luci e i suoni



Crea il tuo risveglio personale con temi luce ispirati ad albe e tramonti di tutto il mondo: un'alba bianca e brillante di un freddo mattino in Islanda o il colore rosa dell'alba ai Caraibi. Accompagna la tua scelta con suoni della natura, musica d'ambiente o la tua stazione preferita. Passa delicatamente dal sonno alla veglia con la luce crescente del sorgere del sole e una musica sempre più travolgente. La sera, scegli il livello di luce per la lettura, quindi rilassati con RelaxBreathe. L'orologio illuminato si oscura a mano a mano che la stanza diventa più buia. Durante la notte, accendi Somneo per fornire la quantità sufficiente di luce per trovare la strada al buio.

Pianificazione avanzata della sveglia



Le funzioni di Philips Somneo sono ampiamente personalizzabili e ti permettono di personalizzare il modo in cui dormi e ti svegli. Puoi scegliere tra otto suoni o opzioni musicali, 25 impostazioni della luminosità, 20 livelli di

volume, fino a un massimo di quattro temi sole regolabili e una durata dell'alba da 10 a 50 minuti. Inoltre, la pianificazione avanzata della sveglia ti consente di impostare diverse sveglie in diversi momenti e giorni, compresi i PowerWake, per non mancare un appuntamento. Perfeziona le impostazioni di Somneo, per rendere il tuo sonno e il tuo risveglio piacevoli ed efficaci.

Display smart touch



Il nostro touch screen integrato a più livelli consente di impostare i parametri scelti in modo intuitivo e rapido. Basta avvicinarsi al display con la mano per far apparire i pulsanti di controllo. La luminosità del display si regola automaticamente in base al livello di illuminazione della stanza e può anche essere completamente azzerata.

Design moderno e premiato



Il design elegante e alla moda evoca la forma del sole. Gli elementi funzionali sono nascosti e i controlli delle impostazioni sono accessibili

tramite il touch screen sulla superficie della lampada illuminata con retroilluminazione LED e visibile soltanto quando viene attivato, il che dona a Somneo un look fluido e semplice. Il design leggero e contemporaneo, che ha vinto il premio iF Design Award 2018, si adatta a quasi tutti i tipi di arredamento.

Configurazione semplice tramite Wi-Fi



Somneo può essere configurato a casa tua in pochi minuti. Al fine di consentire una facile configurazione, fai in modo che siano garantite le seguenti condizioni: che nella camera da letto sia presente una sufficiente ricezione della rete Wi-Fi; che il router funzioni a 2,4 Ghz (potresti dover passare da una rete a 5 GHz a una a 2,4 GHz); che la rete Wi-Fi non sia protetta da firewall, come capita ad esempio in alcuni hotel o uffici.

Specifiche

Audio

radio FM

Numero di suonerie per il risveglio: 8

Ingresso AUX

Numero di suoni per il rilassamento: 4

Specifiche tecniche

Lunghezza cavo: 1,5 m

Frequenza: 50/60 Hz

Voltaggio: 100-240 V CA

Adattatore di alimentazione: 18 W

Colore del retro dell'alloggiamento: Bianco opaco

Tipo di lampada: LED

Sensore ambientale: Umidità, temperatura, rumore, luce

Connessione predisposta: Sì, Wi-Fi

Peso e dimensioni

Peso del prodotto: incluso adattatore per auto da 0,9 Kg

Dimensioni del prodotto (LxPxA):

225x220x120 mm

Semplicità d'uso

Piedini in gomma antiscivolo

Controllo della luminosità del display:

Regolazione automatica

Numero di sveglie: multiplo

Tipo di snooze: Funzione snooze intelligente

Funzione demo all'interno del punto vendita

Carica il telefono cellulare

Intervallo dello snooze: 9 minuti

Controllo tramite smartphone

Spia luminosa

Impostazioni di luminosità: 25

Colori della luce: bianco, arancione, giallo, ambra

Massimo livello di lux: 315

di temi sole preinstallati: 3

Sicurezza e normative

Protezione UV

Paese di origine: Cina

